

## Plaine orientale

RÉDACTION, PUBLICITÉ et ABONNEMENTS : BUREAU D'ALERIA — Tél. 04.95.57.22.90 — FAX : 04.95.57.22.91.



# « Amma » ou le « massage assis » à Riva Bella



Paul Neuman (à droite) entouré de l'équipe de Bandoniva

(Photo E.A.)

**A**RIVA BELLA, camps de vacances naturalistes de Linguizzetta, l'heure est à l'ouverture.

Afin d'ouvrir leurs portes à une clientèle locale et non naturaliste, les responsables du centre de balnéothérapie proposent des services exclusifs et ouverts à tous.

Depuis plusieurs jours, la totalité de l'équipe soignante du centre de balnéothérapie est formée à un nouveau soin : le « massage assis » ou « Amma ». Directement impor-

té du Japon, cette technique ancestrale d'acupression se fait, et c'est là sa spécificité pour un centre naturaliste, habillé, assis et dans un lieu public. A l'origine, ces techniques étaient utilisées dans les entreprises japonaises afin de développer les capacités de travail de ses employés et... réduire l'absentéisme. Devant des résultats encourageants, la technique a gagné l'Europe et la France. Et aujourd'hui, la Corse.

« Les patients sortent de cette séance stimulés, déten-

due et alertes » confirme Tony Neuman, le formateur de l'équipe. Le Massage est dynamique et rythmé « un peu comme le tango, structuré et très gracieux ».

Rien à voir donc avec les massages longs et onéreux des centres de soins classiques. Une séance de 15 minutes de pressions sur des points d'acupuncture précis, suffit pour retrouver forme et énergie. Pour la somme de 20 euros.

Directeur de l'école « Touchline », Tony Neuman a enseigné

cette technique plus de 5 000 personnes dans le monde.

Le centre de balnéothérapie ouvrira ses portes de lundi à dimanche prochain, pour une semaine découverte. Durant cette semaine, ce soin sera gratuit et sans obligation d'achat pour tous et sur rendez-vous.

**Site internet :**

[www.touchline.com](http://www.touchline.com)

**RDV Balnéoriva :**

04 95 38 38 38