

Digipuncture

Les mains qui soulagent

Une méthode révolutionnaire et rapide pour retrouver équilibre énergétique et détente même sur votre lieu de travail.

Le massage « touchline »

Cette technique nouvelle de massages assis arrive en France depuis peu. Développée en revanche dès 1982 aux U.S.A, cette technique compte de nombreux adeptes. Tony Neuman, diplômé de l'école de Massothérapie de Boulder, fut pendant sept ans l'assistant de David Palmer, créateur de cette technique. Il a exercé à New-York auprès d'une clientèle comprenant notamment Steven Spielberg, Billy Joel, Pat Metheny, Kathleen Turner et bien d'autres... avant d'aller s'installer en Suisse. Il a largement contribué à répandre le massage assis sur le continent européen.

Ce style particulier de massage travaille les épaules, le dos, la nuque, les hanches, les bras, les mains et la tête. Il se pratique à travers les vêtements et peut être effectué dans des endroits extrêmement divers et sur tous les types d'individus sans distinctions de taille, de poids ou d'âge... Il est effectué sur une chaise spécialement conçue pour ce genre de massage ou tout

« Se faire masser avec cette technique résout rapidement les tensions, procure un tonus, vitalité, et procure une agréable détente »



© Macodine Ind



autre forme de siège. Il est particulièrement recommandé pour activer la circulation des énergies. Se faire masser avec cette technique résolument moderne redonne tonus, vitalité, et procure une agréable détente.

« Le but du massage assis est de rendre le toucher accessible à tous »

Le massage est pratiqué sur la client, en position assise, et demande très peu d'espace. La chaise est spécialement conçue pour supporter la personne dans une position confortable, exposant nuque, épaules, dos, bras, mains et cuir chevelu au massage.

Une séance de massage dure 15 minutes et se décompose en séquences chorégraphiques appelées kata, basée sur l'art traditionnel

d'accupression nommé amma (calmer avec les mains) qui prend ses racines au Japon depuis près de 1300 ans. Ce massage des méridiens rééquilibrera vos énergies tout en vous apportant une extraordinaire sensation de bien-être et de détente sur toutes les parties du corps.

Le but du massage assis est de rendre le toucher accessible à tous, car trop souvent, la connotation du massage reste un produit de luxe. Cette pratique révolutionnaire élimine les obstacles ; une approche qui constitue un excellent point de départ pour les clients non initiés aux massages.

Dans nos sociétés modernes où nous vivons à cent à l'heure, la possibilité d'avoir recours à ce genre de pratique pendant sa pose déjeuner par exemple, contribuera à alléger quelque peu la pression et le stress occasionnés par notre mode de vie peu adapté aux paramètres de notre rythme biologique. Vous retrouverez immédiatement tonus et vitalité et sentirez votre corps et votre esprit débarrassés de la pesanteur et des tensions dues au surmenage.

● G.Y.



TOUCH LINE Institut de Massage Assis

L'art du toucher avec Tony Neuman

Auteur du livre « Le Massage Assis, art traditionnel japonais d'accupression AMMA » Editions Jouvance
Formation de massage assis

Depuis 15 ans, formation de plus de 5'000 masseurs aux USA, en Europe et au Canada.
La technique du massage assis, développée depuis 1982 aux Etats-Unis, est basée sur l'art traditionnel d'accupression nommé AMMA (« Calmer avec les mains ») qui a ses racines au Japon depuis 1300 ans.

Les cours Touch Line sont dispensés dans toute l'Europe.

Possibilité d'obtenir un diplôme « Certified Touchline Practitioner » après avoir effectué 100 séances de massages assis de 15 minutes, participer à un cours de marketing et réussir avec succès une évaluation de connaissances.

Si le programme Touch Line vous intéresse, n'hésitez pas à prendre contact ! Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement.

Contacts :

TOUCH LINE Tony Neuman
Case Postale 3170Ch-2001 Neuchâtel Suisse
Tél +41 32 730 55 23 Fax +41 32 730 56 29
www.touchline.ch info@touchline.ch

